

# Ukeplan 4. trinn uke 6



## Beskjeder til hjemmet:

Temaperiode: Livsmestring

Denne uka har hele skolen fokus på uke 6. For oss på 4. trinn vil vi det si at vi ser på «Kropp og digital dømmekraft». Vi vil blant annet snakke om å være trygg på nett, det digitale liv og skjermstamaler. Elevene har også fått gjøre mindfulness-øvelser som er tilpasset barn, vi kaller dem «pust». Dette er øvelser som elevene har satt stor pris på. Dere kan selv forsøke dette hjemme, finner info om dette [her](#).

Vi fortsetter også denne uka med svømming onsdag, torsdag og fredag. Elevene viser mye glede og mestring.

På torsdag markerer vi at det samenes nasjonaldag.

I forhold til beskjeder på Visma. Vi ønsker at disse sendes før skolen starter, da vi ikke alltid får lest meldinger mens det er undervisning. Dette gjelder eksempelvis at barnet skal hjem til noen og de evt. må ta buss.

Hilsen Remviv, Grethe og Marthe



Fag	Tema	Læringsmål
Norsk	Skjønnlitteratur og faktatekster	Jeg kan fortelle hva som er forskjellen på skjønnlitteratur og faktatekster.
Matte	Addisjon og subtraksjon	Jeg kan addere og subtrahere med tre- og firesifrede tall i oppstilte stykker.
Engelsk	Adjectives	I know what adjectives are and when to use them in sentences. (Jeg vet hva adjektiv er og når de skal brukes i setninger).
Sosialt	Lagspiller	Jeg følger reglene i svømmeundervisningen.

### Kontakt:

Kontoret: 38111300

Hjemmeside: [www.minskole.no/justvik](http://www.minskole.no/justvik)

Grethe Rosseland: [grethe.rosseland@kristiansand.kommune.no](mailto:grethe.rosseland@kristiansand.kommune.no)

Ved fravær og henvendelser benyttes Visma

## Timeplan

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.30-10.00	Norsk	Matte	Matte	Engelsk Norsk	Tema
<b>Friminutt</b>					
10.15-11.15	Matte	Engelsk	<b>Svømming</b>	<b>Svømming</b>	<b>Svømming</b>
<b>Spising</b>					
<b>Friminutt</b>					
12.00-13.00	Tema	Samfunnsfag	Svømming/spise	Svømming/spise	Svømming/spise/
13.00-13.30					

### Lekser: Leksene samles/sjekkes torsdag

Mandag:	Norsk: a) Les teksten "Blir vi lettere forkjølet når vi fryser?" b) Leteles: Hvor mange ganger står ordene nedenfor i teksten? Skriv tallene i boksene på arket.
Tirsdag:	Engelsk: Øv på ukas øveord. Matte: Mattestreker 5.11 s. 108-109 Svømming: Jeg pakker badetøy/håndkle/såpe
Onsdag:	Engelsk: Øv på ukas øveord. Norsk: Gjør oppgave 17 og 18 på utdelt ark
Torsdag	Norsk: Les i egen bok minst 20 minutter.

#### Ukas øveord:

long - lang  
calm - rolig  
old - gammel  
young - ung  
easy - enkel



#### Trivselsregler

Vær en venn  
Hold orden  
Bidra til arbeidsro  
Følg de voksnes beskjeder  
Følg lekeregler ute

#### Kontakt:

Kontoret: 38111300

Hjemmeside: [www.minskole.no/justvik](http://www.minskole.no/justvik)

Grethe Rosseland: [grethe.rosseland@kristiansand.kommune.no](mailto:grethe.rosseland@kristiansand.kommune.no)

Ved fravær og henvendelser benyttes Visma